သင်၏ ရေမီးဘီလ်များ

ရေမီးဘီလ် အထောက်အပံ့

အသုံးပြုသူများသည် အထောက်အပံ့အတွက် သတ်မှတ်ချက်မီလျှင် ၎င်းတို့၏ ရေမီးဘီလ်များအတွက် ရေမီးကုမ္ပဏီများက ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက် သင်၏ ရေမီးကုမ္ပဏီထံ ဆက်သွယ်ပါ။

စွမ်းအင် ချွေတာခြင်းက ငွေချွေတာခြင်းပါ

အိမ်တွင် ပိုအသုံးပြုနေပါက သင်၏ ရေမီး အသုံးစရိတ်ကိုလည်း တိုးလာစေပါသည်။ များစွာ စွမ်းအင်ချွေတာနိုင်စေရန် မီးများပိတ်ခြင်း၊ ပါဝါချွေတာရေး ကြိုးခွေများသုံးခြင်း၊ ဘုံပိုင် သို့မဟုတ် ပြတင်းများတွင် ယိုစိမ့်မှုများကို ပိတ်ဆို့ခြင်းနှင့် သာမိုစတက်များကို ချိန်ညှိခြင်းကဲ့သို့ ရိုးရှင်းသော အဆင့်များကို ဆောင်ရွက်ပါ။

အသက်ကယ်ဖုန်းနှင့် ဘရော့ဘန်း ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ချိတ်ဆက်ထားပါ

ဖုန်း သို့မဟုတ် အင်တာနက် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ငွေပေးချေရာတွင် အကူအညီ လိုအပ်ပါက သင်၏ ဖုန်းကုမ္ပဏီ သို့မဟုတ် အရည်အချင်းမီသော ဝင်ငွေနည်းသူများအတွက် ဖုန်းဝန်ဆောင်မှုများကို လျှော့ဈေးဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ဖက်ဒရယ်က ငွေစိုက်ထုတ်ပေးသော အစီအစဉ် Lifeline နှင့်ပတ်သက်၍ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသော ကြိုးမဲ့ ကုမ္ပဏီထံ ဆက်သွယ်ပါ။ Lifeline စာရင်းသွင်းသူများသည် အိမ် သို့မဟုတ် မိုဘိုင်းဖုန်း ဝန်ဆောင်မှု သို့မဟုတ် မြန်နှုန်းမြင့် ဘရော့ဘန်းအတွက် ၎င်းတို့၏ အကျိုးခံစားခွင့်ကို လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက် www.lifelinesupport.org (ဝဘ်ဆိုက်မှာ အင်္ဂလိပ်လိုသာဖြစ်သည်၊ လျှောက်လွှာကို စပိန်ဘာသာဖြင့် ရနိုင်သည်) သို့ ဝင်ကြည့်ပါ။

ယခုပင် အကူအညီ ရယူလိုက်ပါ

သင့်မေးခွန်းများ၊ စိုးရိမ်မှုများနှင့် ကုမ္ပဏီ တိုင်ကြားချက်များအတွက် နံနက် 8 နာရီ – ညနေ 5 နာရီအတွင်း၊ တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ 1-888-333-WUTC (9882) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆို၍ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝဘ်ဆိုက်တွင် တိုက်ရိုက်ချတ်လုပ်၍ သို့မဟုတ် consumer@utc.wa.gov သို့ အီးမေးလ်ပေးပို့၍ အကူအညီရယူနိုင်ပါသည်။ နောက်ထပ် အချက်အလက်များ၊ တိုင်ကြားချက်ဖောင်များ၊ စွမ်းအင်ချွေတာရေး အကြံဉာဏ်များနှင့် အရေးကြီး COVID-19 အပ်ဒိတ်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝဘ်ဆိုက်ကို ဝင်ကြည့်ပါ။

ဤအချက်အလက်ကို တခြား ဖော်မတ်ဖြင့် အလိုရှိပါသလား။ 1-800-833-6384 သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ သို့မဟုတ် ဝါရှင်တန် ရီလေး ဝန်ဆောင်မှုများမှတင့် စာတို တယ်လီတိုက် (TTY) အတွက် 711 ကို နှိပ်၍ခေါ်ပါ။

UTC သည် ဘာသာစကားများစွာဖြင့် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ 1-888-333-9882 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး စကားပြန်တောင်းဆိုပါ။